

۱۰۰ درد شکم

بیشتر موارد درد شکم، کوتاه‌مدت هستند و فقط به خاطر خوردن یا آشامیدن زیاد و سریع ایجاد می‌شوند. با وجود این، درد شکم ممکن است به خاطر بیماری‌های دستگاه گوارش، دستگاه ادراری یا (در زنان) دستگاه تناسلی هم ایجاد شود. هر درد شکمی شدید و طول کشیده باید سریعاً مورد پیگیری پزشکی قرار گیرد.

شروع

آیا حملات درد مشابهی در هفته گذشته یا قبل از آن داشته‌اید؟

بله

به نمودار ۱۰۱ درد مکرر شکم (صفحه ۲۱۶) مراجعه کنید.

آیا هیچ‌یک از نشانه‌های خطر را که در کادر روبرو ذکر شده است، دارید؟

بله

خیر

همین حالا با پزشک خود تماس بگیرید.

علت احتمالی: ممکن است درد شما به خاطر نوعی بیماری جدی مثل آپاندیسیت یا سوراخ شدن زخم معده باشد.

اقدامات لازم: پزشک شما را معاینه خواهد کرد و ممکن است به بیمارستان ارجاع دهد. شاید لازم باشد که برای تعیین علت و درمان مناسب، جراحی انجام شود.

آیا بیش از ۴ ساعت است که شکم درد شدید دارید؟

بله

خیر

آیا اسهال دارید؟

بله

خیر

علت احتمالی: ممکن است علت علائم شما مسمومیت غذایی یا گاستروآنتریت ویروسی باشد.

اقدامات لازم: معمولاً به هیچ درمانی نیاز نیست. از راهنمایی‌های مربوط به پیگیری از کاهش آب بدن در بزرگسالان (صفحه ۲۱۱) استفاده کنید و در صورتی که علائم در عرض ۴۸ ساعت بهتر نشد، به پزشک خود مراجعه کنید.

آیا دردتان زیر دنده‌ها در سمت راست احساس می‌شود؟

بله

خیر

همین حالا با پزشک خود تماس بگیرید.

علت احتمالی: ممکن است علت این علائم، پیلوفریت (عفونت کلیه) یا سنگ کلیه باشد خصوصاً در صورتی که درد موقع ادرار کردن وجود داشته باشد.

اقدامات لازم: پزشک شما را معاینه خواهد کرد و در صورتی که عفونت کلیه مطرح باشد، آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کند. در صورت ابتلا به سنگ کلیه، باید مقادیر فراوان مایعات بنوشید و از داروهای مسکن استفاده کنید. در صورتی که ناخوش باشید ممکن است در بیمارستان بستری شوید. شاید لازم شود که بررسی‌های بیشتری برای پیدا کردن علت زمینه‌ای انجام شود.

آیا درد در ناحیه پهلو و زیر دنده‌ها در پشت شروع می‌شود و به کنشاله ران تیر می‌کشد؟

بله

خیر

آیا قسمت دردناکی در کنشاله ران وجود دارد؟

بله

خیر

ادامه در صفحه بعد

هشدار!

نشانه‌های خطر: در صورت ابتلا به درد شکمی شدید به مدت بیشتر از ۴ ساعت و همراهی آن با یکی از نشانه‌های خطر زیر فوراً آمبولانس درخواست کنید:

- استفراغ
- تب
- تورم یا دردناک بودن شکم
- تورم کنشاله ران یا بیضه
- احساس از حال رفتن، خواب‌آلودگی یا منگی
- مدفوع سیاه یا آغشته به خون
- وجود خون در ادرار

تا رسیدن کمک پزشکی، هیچ داروی مسکنی مصرف نکنید و چیزی نخورید و نیشامید چون ممکن است جراحی اورژانس برایتان ضرورت داشته باشد.

اورژانس! فوراً آمبولانس درخواست کنید.

علت احتمالی و اقدامات لازم: ممکن است علت علائم شما، بیماری مثل آپاندیسیت یا سوراخ شدن زخم معده باشد. تا رسیدن کمک، چیزی نخورید و نیشامید و داروهای مسکن هم مصرف نکنید. احتمالاً در بیمارستان بستری خواهید شد و ممکن است برای تشخیص و درمان مناسب عمل جراحی ضرورت پیدا کند.

در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.

علت احتمالی و اقدامات لازم: ممکن است این علائم، به علت سنگ‌های کیسه صفرا باشد که یا باعث التهاب کیسه صفرا شده اند یا جلوی جریان صفرا به ورده را گرفته اند. پزشک شما را معاینه و احتمالاً داروهای مسکن و آنتی‌بیوتیک تجویز خواهد کرد. در صورتی که ناخوش باشید، در بیمارستان بستری خواهید شد. پس بهتر علائم احتمالاً سونوگرافی (صفحه ۲۱۷) برایتان انجام خواهد شد تا تشخیصی تأیید شود. پرهیز از غذاهای چرب، خطر عود درد را کم می‌کند اما ممکن است توصیه به برداشتن کیسه صفرا با جراحی شود.

همین حالا با پزشک خود تماس بگیرید.

علت احتمالی: ممکن است فتق روده‌ها علت علائم باشد. به بیرون زدن بخشی از روده‌ها که از میان قسمتی ضعیف از عضلات دیواره شکم، فتق می‌گویند. در صورتی که روده در عضلات دیواره شکم گیر ببقند، ممکن است جریان خون آن قطع شود. این اتفاق باعث ایجاد درد شدید می‌شود.

اقدامات لازم: در صورت تأیید تشخیص توسط پزشک، احتمالاً لازم است که فوراً در بیمارستان بستری شوید تا برای آزاد کردن روده گیر افتاده و ترمیم فتق، جراحی انجام شود. (به میحث «ترمیم فتق» در صفحه بعد مراجعه کنید).

دندان درآوردن

ممکن است دندان درآوردن به ویژه در مورد دندانهای آسیا برای کودک ناراحت‌کننده باشد و او را تحریک‌پذیر و بیقرار کند. با دست کشیدن بر روی لثه کودک می‌توان دندانهای در حال درآوردن را حس کرد. کودکی که در حال دندان درآوردن است، ممکن است گونه‌های برافروخته، کم میلی به غذا خوردن و شاید هم بد خوابی داشته باشد. با وجود این، نباید علایم دیگری چون تب یا اسهال را به دندان درآوردن ربط دهید. اغلب به نظر می‌رسد کودکانی که در حال دندان درآوردن هستند، از جویدن اجسام سرد و سخت مثل دندانگیرهایی که در یخچال گذاشته شده باشند یا قطعه‌ای هویج خام لذت می‌برند. ژل‌های بیحس‌کننده موضعی بدون نسخه، در صورتی که به آرامی روی لثه مبتلا مالیده شوند، می‌توانند درد را تسکین دهند. در صورت لزوم می‌توانید مقادیر توصیه شده‌ای از یک مسکن را نیز به کودک خود بدهید.

علت احتمالی: دندانها در صورت آسیب یا نازک شدن سطح محافظتی‌شان، در مقابل گرما یا سرمای زیاد حساس می‌شوند. این مساله ممکن است از پوسیدگی دندان ناشی شده باشد.

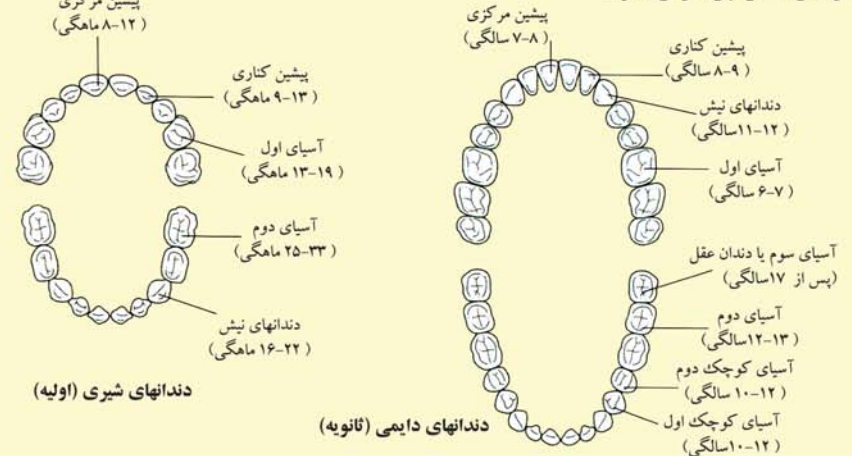
اقدامات لازم: به دندانپزشک خود مراجعه کنید. دندانپزشک، دندان فرزندان را معاینه و هرگونه پوسیدگی را درمان خواهد کرد. در صورتی که هیچ گونه ناهنجاری پیدا نشود، دندانپزشک احتمالاً توصیه خواهد کرد تا فرزندان برای مسواک زدن از خمیردندانهای مخصوص دندانهای حساس استفاده کنند و پس از مسواک زدن مقدار کمی از آن را هم بر روی دندانها بمالد.

ترتیب درآوردن دندانها

سن دندان درآوردن در هر کودکی متفاوت است. برخی از کودکان در هنگام تولد هم یک یا دو دندان دارند ولی برخی تا یک سالگی هم هیچ دندانی در نمی‌آورند. تعداد دندانهای شیری، ۲۰ عدد است. ترتیب دندان درآوردن، از سن دندان درآوردن، مهمتر است. معمولاً تا سن ۱۳ سالگی، دندانهای اولیه افتاده اند و اکثر ۳۲ دندان دایمی (دندانهای بزرگسالی) درآمده اند. در برخی از افراد، هیچ‌گاه دندان آسیای سوم که به دندان عقل موسوم است در نمی‌آید.

سن درآوردن دندانها

اعداد داخل پرانتزها نشان دهنده میانگین سن درآوردن دندانها هستند. با وجود این، نه دیر درآوردن دندان و نه زود درآوردن دندان جای نگرانی ندارد.



آیا درد تنها چند ثانیه طول می‌کشد؟
بله
خیر

در عرض ۲۴ ساعت به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

علت احتمالی: ممکن است فرزندان مبتلا به پوسیدگی عمقی دندان یا دچار ترک خوردگی دندان شده باشند. این امر به ویژه در صورتی ممکن است که کودک دچار حملاتی از درد زق زق کننده دندان شود که به علت خوردن یا نوشیدن ایجاد شده باشد.

اقدامات لازم: دندانپزشک، دندانهای فرزندان را معاینه خواهد کرد. ممکن است لازم باشد که نواحی پوسیده تخلیه شده و سپس پر شوند.

علت احتمالی: درد گرفتن چند دندان با هم، ممکن است علامتی از سینوزیت (التهاب مخاط حفره‌های هوایی جمجمه) باشد، به ویژه در صورتی که فرزندان اخیراً مبتلا به سرماخوردگی یا آبریزش بینی یا گرفتگی بینی شده باشند. کودکان زیر ۸ سال بعید است که به سینوزیت مبتلا شوند، چون هنوز سینوس‌های آنها به طول کامل رشد نکرده است.

اقدامات لازم: برای تسکین درد به فرزند خود استامینوفن بدهید. استنشاق بخور نیز می‌تواند مفید باشد (صفحه ۱۹۴). در صورت عدم بهبود علایم در عرض ۴۸ ساعت، به پزشک خود مراجعه کنید. شاید لازم باشد درمان با آنتی‌بیوتیک برای کودکان تجویز شود.

ادامه از صفحه قبل

آیا فرزندان هنگام مواجهه دندانها با سرما یا گرما دچار دندان درد می‌شود؟
بله
خیر

آیا فرزندان هنگام جویدن با دندانی که اخیراً پر شده است، احساس درد می‌کند؟
بله
خیر

علت احتمالی و اقدامات لازم: احساس درد تا مدتی پس از پر کردن دندان کاملاً شایع است به ویژه در صورتی که ناحیه پر شده وسیع باشد. در صورتی که درد شدت پیدا کند و یا در عرض ۴۸ ساعت بهتر نشود، به دندانپزشک خود مراجعه کنید. وی ناحیه پر شده را بررسی و در صورت لزوم آن را اصلاح خواهد کرد.

آیا فرزندان مبتلا به درد چند دندان از دندانهای آرواره بالا شده است؟
بله
خیر

آیا لثه‌های فرزندان در پشت ناحیه دندانهای انتهایی دچار درد شده است؟
بله
خیر

اگر با استفاده از این نمودار نمی‌توانید به هیچ تشخیصی برسید، به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

علت احتمالی: شاید دومین دندان آسیای بزرگ فرزندان در حال درآوردن باشد (به میث «ترتیب درآوردن دندانها» در همین صفحه مراجعه کنید). لثه‌ها ممکن است هنگام دندان درآوردن ملتهب شوند، اما معمولاً این مساله کوتاه مدت است.

اقدامات لازم: در صورت لزوم، مقادیر توصیه شده‌ای از یک مسکن مثل استامینوفن به فرزند خود بدهید. در صورت شدت درد یا عدم بهبودی در عرض ۴۸ ساعت به دندانپزشک خود مراجعه کنید.