

درد شکم در دوران بارداری

۱۴۴

تنها پس از مطالعه نمودار ۱۰۰، درد شکم (صفحه ۲۱۴) به این نمودار مراجعه کنید. حالتی که در زنان غیر باردار موجب درد شکم می شوند (مثل آپاندیسیت) در دوران بارداری هم ممکن است روی دهند. با وجود این، شرایطی که مختص باردار هستند نیز ممکن است موجب درد شکم شوند. درد شکم ممکن است نتیجه تحت فشار گرفتن اعضای داخلی توسط بچه رو به رشد، تغییرات هورمونی یا مشکلات جفت یا رحم باشد.

شروع

آیا کمتر از ۱۲ هفته از بارداری شما می گذرد؟

بله

خیر

همین حالا با پزشک خود تماس بگیرید.

علت احتمالی: ممکن است دچار یک عارضه جدی مثل سقط یا بارداری نابجا شده باشید. در بارداری نابجا، محصولات بارداری در خارج رحم رشد می کنند.

اقدامات لازم: پزشک احتمالاً شما را به بیمارستان خواهد فرستاد تا بررسی هایی از قبیل سونوگرافی (صفحه ۴۱) برایتان صورت گیرد. برای پیشگیری از سقط کار زیادی نمی توان انجام داد، ولی می توان داروهای مسکن تجویز کرد. در صورت ابتلا به بارداری نابجا، یا ممکن است دارو درمانی صورت گیرد یا با بیهوشی عمومی و عمل جراحی محصولات بارداری خارج شوند.

آیا درد شما مربوط به قسمت مرکزی و بالای شکم است و با خم شدن یا دراز کشیدن تشدید می شود؟

بله

خیر

همین حالا با پزشک خود تماس بگیرید.

علت احتمالی: عفونت دستگاه ادراری ممکن است منجر به این علایم و موجب شروع زودرس زایمان شود.

اقدامات لازم: پزشک برایتان آزمایش ادرار از نظر وجود عفونت درخواست و احتمالاً آنتی بیوتیک تجویز خواهد کرد. در صورت شدید بودن علایم شاید برای درمان لازم باشد در بیمارستان بستری شوید.

آیا علاوه بر درد شکم به هیچ یک از علایم زیر هم مبتلا هستید؟

- ادرار کدر یا خونی
- دمای بدن برابر ۳۸ درجه سانتیگراد یا بیشتر
- درد و سوزش حین ادرار کردن
- احساس اضطراب برای ادرار کردن مکرر
- درد کمر در ناحیه زیر دنده ها

بله

خیر

آیا دارو مصرف می کنید؟

بله

خیر

آیا دچار یبوست هستید؟

بله

خیر

علت احتمالی: یبوست در اثر تغییرات هورمونی تأثیرگذار بر فعالیت روده ها، شایع است و ممکن است تا حدی موجب احساس ناراحتی شود.

اقدامات لازم: از مهارت های کمک کننده برای درمان یبوست (صفحه ۲۲۱) استفاده کنید. اما داروهای (مثل سنا) مصرف نکنید چون ممکن است موجب زایمان زودرس شوند. در صورت مؤثر واقع نشدن این اقدامات یا در صورت تداوم درد، به پزشک خود مراجعه کنید.

آیا بیشتر از ۲۸ هفته از بارداری شما می گذرد؟

بله

خیر

آیا درد شکم شدید و مداوم است؟

بله

خیر

هشدار!

درد شدید شکم در دوران بارداری: در صورت پیدایش درد شدید شکم در دوران بارداری، فوراً با پزشک خود تماس بگیرید. ممکن است مبتلا به نوعی اختلال رحم یا جفت شده باشد که حیات شما را فرزندتان را به خط بیندازد.

علت احتمالی: برگشت محتویات معده به مری (ریفلاکس) از جمله علت های احتمالی است. این اختلال، موجب التهاب و درد می شود. این اختلال در دوران بارداری که محل اتصال مری به معده شل تر است، شایع تر است.

اقدامات لازم: به پزشک خود مراجعه کنید. در صورتی که پزشک تشخیص برگشت محتویات معده به مری را تایید کند، احتمالاً برایتان آنتی اسید تجویز خواهد کرد. علاوه بر این، از مهارت های کمک کننده برای پیشگیری از سوءهاضمه (صفحه ۲۱۷) و درمان برگشت محتویات معده به مری (صفحه ۲۰۹) استفاده کنید.

علت احتمالی و اقدامات لازم: عارضه جانبی بعضی از داروها به ویژه ترکیبات آهن می تواند به صورت یبوست و درد شکم باشد. به پزشک خود مراجعه کنید، اما در این فاصله مصرف داروهایی را که پزشک تجویز کرده قطع نکنید.

اورژانس! فوراً آمبولانس درخواست کنید.

علت احتمالی: ممکن است دچار کندی جفت شده باشید. در این حالت قسمتی از جفت از دیواره رحم جدا می شود و در برخی موارد موجب خونریزی می شود. این حالت ممکن است حیات جنین را به خطر بیندازد.

اقدامات لازم: در بیمارستان برای تأیید تشخیص، سونوگرافی انجام خواهد شد (به مبحث «سونوگرافی در دوران بارداری» در صفحه قبل مراجعه کنید). درمان به شدت اختلال بستگی دارد. در صورت شدید بودن خونریزی، احتمالاً لازم است کودک فوراً با عمل سزارین به دنیا آورده شود. در موارد دیگر، ممکن است استراحت و تحت نظرگیری شما در بیمارستان کافی باشد.

علت احتمالی: دردهای متناوب در این مرحله از بارداری ممکن است نشانه شروع زایمان باشد.

به نمودار ۱۴۸ تشخیص شروع زایمان (صفحه ۲۸۵) مراجعه کنید.

اگر با استفاده از این نمودار نمی توانید به هیچ تشخیصی برسید، در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.