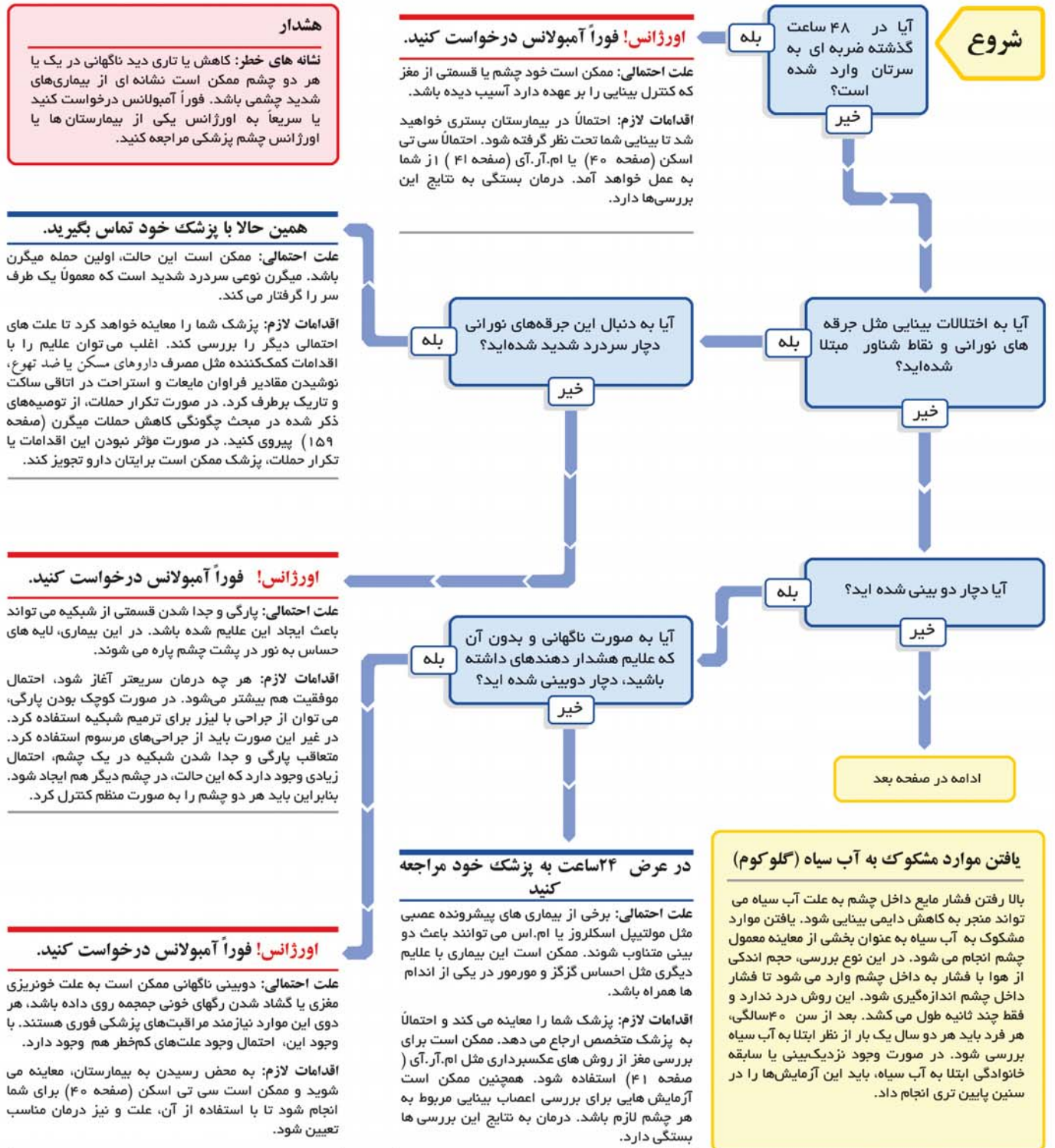


اختلال یا نقص بینایی ۸۳

این نمودار هرگونه تغییر در بینایی از جمله تاری دید، دو بینی، دیدن جرقه های نورانی یا نقاط شناور و کاهش میدان بینایی مربوط می شود. باید ایجاد هر یک از این تغییرات بینایی را به پزشک اطلاع داد تا احتمال بیماریهای جدی دستگاه عصبی یا بیماری های چشمی که برخی از آنها موجب آسیب بینایی شخص خواهند شد، بررسی شود. درمان بسیاری از این بیماری ها نیازمند این است که تشخیص آنها در مراحل اولیه بیماری انجام شود.



ادامه از صفحه قبل

سنجش بینایی



سنجش بینایی

عدسی‌های مختلفی داخل فرورپتر قرار داده می‌شوند و آنقدر این کار تکرار می‌شود تا قادر باشید حروف نزدیک انتهایی نمودار را بخوانید.

باید هر دو سال یک بار آزمون سنجش بینایی انجام دهید. خصوصاً در صورتی که سن شما بیشتر از ۴۰ سال باشد. بیشترین آزمونی که مورد استفاده قرار می‌گیرد، حدت و تیزی دید دور را اندازه‌گیری می‌کند. این کار با سنجش میزان توانایی شخص در خواندن علامت‌هایی انجام می‌شود که بر روی نمودار اسنلن برحسب اندازه از بزرگ به کوچک مرتب شده‌اند. میزان توانایی دیدن اجسام نزدیک را نیز می‌توان به این روش اندازه‌گیری کرد که از فرد خواست حروف بسیار ریز نمودار را در حالتی که نمودار در فاصله معمولی مطالعه قرار گرفته است، بخواند. این آزمون‌ها نشان می‌دهند که آیا شخص نیاز به عدسی‌های تصحیح‌کننده دارد یا خیر و در صورت نیاز، چه نوعی از آنها لازم است. علاوه بر این، چشم‌پزشک چشم‌ها را معاینه خواهد کرد تا بتواند به بررسی بیماری‌هایی مثل دیابت یا فشار خون بالا بپردازد. این بیماری‌ها می‌توانند قبل از آنکه علائم عمومی در بدن ایجاد کنند، باعث ایجاد تغییراتی در پشت چشم شوند. همچنین ممکن است از نظر آب سیاه (گلوکوم) نیز بررسی شوید (به مبحث «بافتن موارد مشکوک به آب سیاه (گلوکوم)» در صفحه قبل مراجعه کنید).

آیا دچار تاری دید شده‌اید؟

بله

خیر

اگر با استفاده از این نمودار نمی‌توانید به هیچ تشخیصی برسید، به پزشک خود مراجعه کنید.

آیا دچار درد یک یا هر دو چشم شده‌اید؟

بله

خیر

همین حالا با پزشک خود تماس بگیرید.

علت احتمالی: بیماری‌های جدی چشم مثل آب سیاه (گلوکوم) یا (التهاب عنبیه) از جمله علت‌های احتمالی این علائم هستند. در آب سیاه، افزایش مایع داخل چشم باعث بالا رفتن فشار داخل چشم می‌شود و در آیریت هم بخش رنگی چشم ملتهب می‌شود.

اقدامات لازم: پزشک احتمالاً برای بررسی فوری شما را به بیمارستان خواهد فرستاد. در صورت ابتلا به آب سیاه، داروهای پایین‌آورنده فشار داخل چشم برایتان تجویز می‌شود و در صورت ابتلا به آیریت لازم است فوراً درمان با قرص یا قطره‌های چشمی کورتیکواستروئیدی (کورتونی) انجام شود.

علت احتمالی: آسیب شبکیه در اثر بیماری دیابت از جمله علت‌های احتمالی است. در این بیماری، رگ‌های خونی کوچک چشم شکننده و به تدریج تخریب می‌شوند.

اقدامات لازم: به پزشک خود مراجعه کنید. در صورت آسیب شبکیه به خاطر بیماری دیابت، شاید بتوان از جراحی یا لیزر برای درمان بیماری استفاده و بینایی باقیمانده را حفظ کرد.

علت احتمالی و اقدامات لازم: عارضه جانبی برخی داروها مثل داروهای ضدافسردگی می‌تواند به صورت تاری دید باشد. به پزشک خود مراجعه کنید. تا قبل از مراجعه، مصرف داروهایی را که پزشک تجویز کرده است، قطع نکنید.

علت احتمالی: آب مروارید و یا دژنراسانس ماکولا، دو علت احتمالی تاری دید هستند. در آب مروارید عدسی تار می‌شود و در دژنراسانس ماکولا، تخریب ماکولا که بخشی از شبکیه است اتفاق می‌افتد.

اقدامات لازم: به پزشک خود مراجعه کنید. در مراحل اولیه ایجاد آب مروارید ممکن است فقط لازم باشد که از عینک استفاده کنید. در مراحل بعدی اغلب توصیه می‌شود که برای جایگزین کردن عدسی گرفتار با عدسی مصنوعی، جراحی انجام شود. به دنبال جراحی ممکن است باز هم برای مطالعه لازم باشد از عینک استفاده کنید. شاید بتوان دژنراسانس ماکولا را با جراحی لیزری متوقف کرد ولی در برخی موارد بینایی به تدریج از دست می‌رود.

علت احتمالی: ممکن است علت علائم شما، پیرچشمی باشد. پیرچشمی، کاهش تدریجی توانایی دیدن اجسام نزدیک است که به خاطر افزایش سن روی می‌دهد.

اقدامات لازم: لازم است آزمون سنجش بینایی انجام دهید (همین صفحه). ممکن است برای تصحیح دید نیاز به عینک داشته باشید. پس از سن ۴۰ سالگی، باید چشم شما مرتباً معاینه شود. از جمله باید از نظر احتمال وجود آب سیاه (گلوکوم) به صورت منظم بررسی شوید (صفحه قبل).

آیا فقط موقعی که کارهایی مثل مطالعه یا کارهای دقیق انجام می‌دهید دچار تاری دید می‌شوید؟

بله

خیر

آیا مبتلا به دیابت شیرین هستید؟

بله

خیر

آیا دارو مصرف می‌کنید؟

بله

خیر

آیا بیش از ۵۰ سال سن دارید؟

بله

خیر

اگر با استفاده از این نمودار نمی‌توانید به هیچ تشخیصی برسید، به پزشک خود مراجعه کنید. در صورتی که مشکل بینایی شما به سرعت ایجاد شده است، در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.