

# ۶۵ سرگیجه

احساس عدم تعادل برای یک لحظه، اتفاق شایعی است و نباید مایه نگرانی باشد. با وجود این، سرگیجه حقیقی که در طی آن، شخص احساس می کند که همه چیز در حال دوران است، حالتی غیرطبیعی است مگر آن که فرد، الکل نوشیده باشد یا آن که مرتب به دور خود چرخیده باشد (مثل چرخ و فلک سواری). سرگیجه ممکن است علامتی از یک بیماری زمینه ای باشد، بنابراین باید پزشک را از بابت وجود سرگیجه مطلع کرد.

## شروع

آیا هیچ یک از علایم زیر را دارید؟

- مشکل در صحبت کردن
- اختلال دید
- گزگز و مورمور یا ضعف در هر بخشی از بدن
- منگی

بله

خیر

آیا این علایم در حال حاضر برطرف شده اند؟

بله

خیر

### همین حالا با پزشک خود تماس بگیرید.

**علت احتمالی:** اگر بیش از ۴۰ سال سن دارید، محتمل ترین علت علایم شما، حملات گذرای کاهش خونرسانی مغز است. در طی این حملات، یک لخته خون یکی از رگ های خونی مغز را موقتاً می بندد. در افراد جوان تر، اختلال دستگاه عصبی از تشخیص های احتمالی است.

**اقدامات لازم:** سن شما هر چقدر که باشد، علایم شما به بررسی فوری دارد. شاید لازم باشد که بررسی های بیشتری مثل سی تی اسکن (صفحه ۴۰) یا ام.آر.آی (صفحه ۴۱) برای شما انجام شود تا به تعیین علت و درمان مناسب کمک کند.

### اوژنسی! فوراً آمبولانس درخواست کنید.

**علت احتمالی:** اگر بیش از ۴۰ سال سن دارید، بیشترین احتمال، وقوع سکته مغزی است. سکته مغزی در اثر اختلال در خونرسانی روی می دهد که به این خاطر، بخشی از مغز دچار آسیب دائمی می شود. در افراد جوان تر، اختلال دستگاه عصبی از تشخیص های احتمالی است.

**اقدامات لازم:** سن شما چقدر که باشد، علایم شما نیاز به بررسی فوری در بیمارستان دارد. شاید لازم باشد که بررسی های بیشتری مثل سی تی. اسکن (صفحه ۴۰) یا ام.آر.آی (صفحه ۴۱) برای شما انجام شود تا به تعیین علت و درمان مناسب کمک کند.

### در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.

**علت احتمالی:** ممکن است لایبرنیت علت ایجاد علایم باشد. در این بیماری، بخشی از گوش داخلی که مسؤول حفظ تعادل است (به میحث «چگونگی حفظ تعادل» در همین صفحه مراجعه کنید) ملتهب می شود. این بیماری در اثر عفونت های ویروسی ایجاد می شود.

**اقدامات لازم:** درمان خاصی برای لایبرنیت وجود ندارد. با وجود این ممکن است پزشک برای بهبود علایم شما داروهای ضد تهوع تجویز کند. در صورت شدید بودن علایم باید دراز بکشید و تا حد امکان بی حرکت باقی بمانید. بیماری معمولاً به تدریج خوب می شود اما این امر ممکن است ۳-۲ هفته طول بکشد.

آیا احساس تهوع دارید؟ یا استفراغ کرده اید؟

بله

خیر

آیا متوجه صداهایی در گوش خود شده اید یا کاهش شنوایی دارید؟

بله

خیر

آیا چرخاندن سر یا نگاه کردن به سمت بالا باعث ایجاد سرگیجه در شما می شود؟

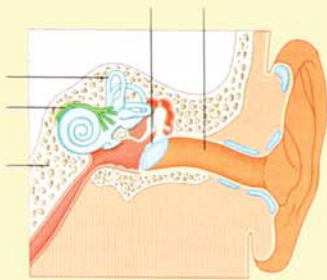
بله

خیر

اگر با استفاده از این نمودار نمی توانید به هیچ تشخیصی برسید، به پزشک خود مراجعه کنید.

### چگونگی حفظ تعادل

یکی از قسمت های گوش داخلی به نام لایبرنت، مسؤول حفظ تعادل است. این بخش از گوش، از سه لوله نیم دایره حاوی مایع معروف به مجاری نیمه حلقوی تشکیل شده است که نسبت به هم با زاویه ۹۰ درجه قرار گرفته اند. کوچکترین حرکت سر باعث حرکت مایع و در نتیجه حرکت سلول های مویی داخل لوله ها می شود. حرکت این سلول های مویی باعث ارسال پیام از این سلول ها به مغز می شود. این پیام ها همراه با اطلاعات ارسال شده از سایر قسمت های بدن در مغز پردازش می شوند تا بدن بتواند تعادل خود را حفظ کند.



### در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.

**علت احتمالی:** ممکن است یک بیماری به نام منیر علت این علایم باشد. در این بیماری نادر، مقدار مایع موجود در لایبرنت که بخش مسؤول تعادل در گوش داخلی است (به میحث «چگونگی حفظ تعادل» در همین صفحه مراجعه کنید) افزایش می یابد که این موضوع، باعث مشکلات شنوایی و سرگیجه می شود. معمولاً زمان شروع این بیماری، سنین میانسالی است.

**اقدامات لازم:** پزشک احتمالاً شما را برای انجام آزمون های شنوایی (صفحه ۱۹۰) به متخصص ارجاع می دهد. در صورت تأیید تشخیص، احتمالاً دارویی برای کاهش مقدار مایع گوش داخلی برایتان تجویز می شود. در برخی موارد لازم است که جراحی انجام شود.

**علت احتمالی و اقدامات لازم:** ممکن است علت این علایم، (سپوندیلوز) مهره های گردنی (آرتروز مفاصل گردن) باشد. اسپوندیلوز مهره ها می تواند هنگام چرخش سر باعث فشار آمدن به رگ های خونی گردن شود که نتیجه این فشار، احساس سرگیجه است. در این مورد به پزشک خود مراجعه کنید. او ممکن است عکسبرداری از مهره های گردنی (صفحه ۳۹) را درخواست کند. در صورتی که پزشک این تشخیص را تأیید کند، شاید برای محدود کردن حرکات گردن، گردن بند نگهدارنده تجویز کند.