

درد گوش می‌تواند از یک احساس مبهم و درد زق‌زق‌کننده گرفته تا دردی تیز، شدید و ناخوشایند، متفاوت باشد. با وجود شیوع بسیار زیاد در کودکان، گوش درد در بزرگسالان کمتر رخ می‌دهد. درد معمولاً به خاطر عفونت مجرای گوش یا گوش میانی در پشت پرده گوش ایجاد می‌شود. در صورت شدید بودن درد، لازم است پیگیری پزشکی انجام شود. در برخی موارد، درمان با آنتی‌بیوتیک‌ها ضرورت دارد.

علت احتمالی: علت احتمالی این علایم، آسیب ناشی از فشار است. آسیب ناشی از فشار به علت تفاوت فشار بین گوش میانی و گوش خارجی ایجاد می‌شود، خصوصاً در صورتی که فرد دچار گرفتگی بینی هم باشد.

اقدامات لازم: سعی کنید تا در حالی که بینی خود را با دست گرفته‌اید و بسته، هوا را با فشار از راه بینی به بیرون بدهید. در بسیاری از موارد این کار باعث تسکین درد می‌شود. در صورتی که دردتان پیش از ۲۴ ساعت ادامه پیدا کرد، به پزشک خود مراجعه کنید. برای پیشگیری از بروز چنین مشکلاتی در آینده، از مهارت‌های کمک‌کننده درباره پیشگیری از مشکلات گوش به دلیل پرواز (همین صفحه) استفاده کنید.

در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.

علت احتمالی و اقدامات لازم: تشخیص احتمالی، عفونت حاد گوش میانی یا ویروس یا باکتری است. پزشک شما را معاینه می‌کند و احتمال برای برطرف کردن عفونت گوشستان آنتی‌بیوتیک تجویز خواهد کرد. مسکن‌های بدون نسخه هم در تسکین درد مؤثرند.

علت احتمالی: ممکن است علت گوش درد، بسته شدن مجرای گوش به خاطر جرم گوش باشد.

اقدامات لازم: می‌توانید با استفاده از قطره‌های گوش بدون نسخه یا روغن زیتون به مدت چند روز، جرم گوش را نرم کنید و پس از آن در هنگام استحمام با آب گرم، جرم گوش را کاملاً خارج کنید. از وارد کردن اشیای دارای سر پنبه‌ای به داخل گوش پرهیز کنید، چون ممکن است مجرا را بدتر ببندند یا به پرده گوش آسیب برسانند. در صورتی که نتوانستید جرم گوش را خارج کنید، به پزشک خود مراجعه کنید. وی احتمالاً برایتان شستشوی گوش انجام خواهد داد.

مهارت‌های کمک‌کننده پیشگیری از مشکلات گوش به دلیل پرواز

از جمله مشکلات شایع گوش در پرواز، آسیب ناشی از فشار است. این حالت باعث آسیب پرده گوش، گوش درد و مبهم شدن صداها می‌شود. علت ایجاد چنین حالتی اختلاف فشار بین گوش میانی و خارجی است. این اختلاف فشار به علت تغییر فشار هوا هنگام بلندشدن و فرود آمدن هواپیما ایجاد می‌شود. در صورت بسته بودن شیپور استاش (که رابطه بین گلو و گوش است)، فشار هوای داخل گوش نمی‌تواند در دو طرف پرده گوش یکسان شود. برای پیشگیری از آسیب ناشی از فشار، هنگام بلندشدن و فرود آمدن هواپیما، مرتب آب دهانتان را قورت بدهید و یا آدامس یا آب نبات استفاده کنید تا شیپور استاش باز بماند، در صورتی که این اقدامات مؤثر نبود، در حالی که سوراخ‌های بینی خود را با دست گرفته و بسته‌اید، سعی کنید هوا را با فشار از بینی بیرون بدهید. چنانچه سرما خورده‌اید باید از مسافرت با هواپیما اجتناب کنید.

شروع

آیا دردتان با کشیدن لاله گوش بیشتر می‌شود؟

بله

خیر

علت احتمالی: عفونت مجرای گوش از تشخیص‌های احتمالی است. این عفونت ممکن است به صورت یک مشکل جزئی مثل یک کورک باشد یا به صورت کلی‌تر، سراسر گوش خارجی را در بر گرفته باشد.

اقدامات لازم: به پزشک خود مراجعه کنید. پزشک گوش شما را معاینه می‌کند و احتمالاً با ابزار خاص و پنبه بهداشتی گوش را کاملاً تمیز می‌کند. وی ممکن است قطره‌های داروهای ضد قارچ و یا کورتیکواستروئیدی (کورتونی) نیز تجویز کند.

آیا در حین پرواز یا بلافاصله پس از آن دچار گوش درد شده‌اید؟

بله

خیر

آیا احساس می‌کنید گوشتان گرفته است و با چندبار عمل بلع برطرف نمی‌شود؟

بله

خیر

آیا درد به صورت ناگهانی طی چند ساعت ایجاد شده است؟ آیا درد شدید است؟

بله

خیر

آیا ترشح زرد مایل به سبز از گوشتان خارج می‌شود؟

بله

خیر

در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.

علت احتمالی: ممکن است علت گوش دردتان، عفونت مجرای گوش خارجی باشد. احتمال دیگر این است که مبتلا به عفونت گوش میانی شده باشید و پرده گوشتان سوراخ باشد.

اقدامات لازم: در صورت ابتلا به عفونت گوش خارجی، پزشک احتمالاً برایتان قطره‌های آنتی‌بیوتیک تجویز می‌کند. در صورت شدید بودن عفونت یا ابتلا به عفونت گوش میانی، آنتی‌بیوتیک‌های خوراکی تجویز می‌شوند. معمولاً سوراخ شدگی پرده گوش، خود به خود و به سرعت خوب می‌شود.

علت احتمالی: اغلب سرماخوردگی‌هایی که گرفتگی شدید بینی ایجاد کنند، باعث گوش درد خفیف هم می‌شوند.

اقدامات لازم: در صورت خفیف بودن درد از داروهای مسکن مثل استامینوفن استفاده کنید. در صورت بدتر شدن درد، در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید، چون ممکن است به عفونت گوش میانی مبتلا شده باشید.

آیا سرما خورده‌اید؟

بله

خیر

اگر با استفاده از این نمودار نمی‌توانید به هیچ تشخیصی برسید، به پزشک خود مراجعه کنید.