

۱۳۵ تحریک و خارش ناحیه تناسلی

در صورتی که دچار خارش یا احساس ناراحتی در ناحیه مهبل یا فرج (اندام تناسلی خارجی) هستید، از این نمودار استفاده کنید. چنین آزردهایی ممکن است باعث سوزش ادرار یا احساس ناراحتی موقع مقاربت شوند. در بسیاری از موارد، این علایم نتیجه عفونت است، اما واکنشهای حساسیتی هم از دیگر علت‌های شایع هستند. صابونهای معطر، دئودورانت مهبل و انواع دوش‌ها اغلب می‌توانند باعث التهاب و تحریک شوند و باید از مصرف آنها اجتناب کرد.

شروع

آیا نواحی دیگری از بدنتان هم مبتلا شده‌اند؟

بله

خیر

علت احتمالی: ممکن است این تحریک، از مشکلات گسترده‌تری ناشی شده باشد.

به نمودار ۷۵ خارش (صفحه ۱۷۵) مراجعه کنید.

آیا ذرات سیاه رنگی بر روی موهای ناحیه عانه وجود دارند؟

بله

خیر

علت احتمالی: ممکن است مبتلا به شپش عانه شده باشید (به میث «عفونتهای آمیزی در زنان» صفحه ۲۶۷ مراجعه کنید). به پزشک خود یا به درمانگاه عفونتهای آمیزی مراجعه کنید.

اقدامات لازم: در صورتی که دلیل خارش، شپش عانه باشد، هم شما و هم همسران باید از شامپوهای حشره‌کش استفاده کنید تا شپش‌ها ریشه کن شوند.

علت احتمالی: برخی از عفونتهای مهبل به ویژه برفک مهبل موجب خارش می‌شوند.

به نمودار ۱۳۴ ترشحات غیرطبیعی مهبل (صفحه ۲۶۶) مراجعه کنید.

آیا ترشحات مهبل غیرطبیعی دارید؟

بله

خیر

آیا حداقل دو مورد از علایم زیر را دارید؟

- کاهش وزن
- افزایش تشنگی
- ادرار کردن بیش از حد
- تاری دید

بله

خیر

آیا جدیداً از کاندوم یا مواد اسپرم کش برای جلوگیری از بارداری استفاده کرده‌اید؟ آیا نوع ماده شوینده خود را عوض کرده‌اید؟

بله

خیر

آیا پوست ناحیه مبتلا غیرطبیعی به نظر می‌رسد؟

بله

خیر

آیا سستان بالای ۴۵ سال است؟ آیا عادت ماهیانه‌تان نامنظم یا متوقف شده است؟

بله

خیر

علت احتمالی و اقدامات لازم: تحریک ناشی از مواد شیمیایی موجود در مواد شوینده یا مواد آرایشی، شایعترین علت تحریک و آزردهای ناحیه تناسلی است. از مصرف هرگونه محصول جدید بپرهیزید و ناحیه تناسلی را با آب خالی بشویید. احتمال دیگر آن است که شاید به جنس لاتکس کاندوم یا به مواد اسپرم‌کش حساسیت داشته باشید. یا روش دیگری را برای جلوگیری از بارداری (صفحه ۲۷۷) انتخاب کنید یا از همسران بخواهید از کاندومهای بدون حساسیت استفاده کنند. در صورت برطرف نشدن التهاب و تحریک در عرض ۳ تا ۴ روز، به پزشک مراجعه کنید.

علت احتمالی و اقدامات لازم: ممکن است مبتلا به نوعی عفونت قارچی پوست شده باشید. شاید هم مبتلا به تیخال تناسلی شده باشید که گاهی از راه آمیزی منتقل می‌شود. به پزشک خود مراجعه کنید. وی شما را معاینه خواهد کرد و ممکن است آزمایشهایی برایتان درخواست کند. در صورتی که ظاهر پوست، شبیه تیخال تناسلی باشد، ممکن است پزشک شما را به درمانگاه عفونتهای آمیزی ارجاع دهد. در صورت ابتلا به عفونت قارچی، داروی ضد قارچ برایتان تجویز خواهد شد. تیخال تناسلی را هم با داروهای ضد ویروسی درمان می‌کنند.

در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.

علت احتمالی: یکی از علت‌های احتمالی، دیابت شیرین (صفحه ۱۴۹) است. یک علت دیگر این بیماری، تولید ناکافی هورمون انسولین در بدن است. دیابت خود می‌تواند باعث خارش مهبل شود و نیز خطر ایجاد برفک مهبل را افزایش دهد.

اقدامات لازم: پزشک برایتان آزمایش خون درخواست می‌کند تا مقدار قند خون را بررسی کند. وی در صورت تأیید تشخیص، شما را درباره رژیم غذایی و سبک زندگی راهنمایی خواهد کرد. در بسیاری از افراد، همین تغییرات کفایت می‌کند. با وجود این در برخی موارد، لازم است درمان تا پایان عمر با قرص یا تزریق انسولین انجام شود. در صورت ابتلا به برفک مهبل، لازم است آن را با داروهای ضد قارچ درمان کرد.

علت احتمالی: ممکن است این علایم، به خاطر یانسی باشند. طی یانسی و پس از آن، مقدار استروژن بدن کاهش پیدا می‌کند. در نتیجه واژن خشک و به راحتی دچار التهاب و تحریک می‌شود.

اقدامات لازم: به پزشک خود مراجعه کنید. وی ممکن است نوعی کرم استروژن تجویز کند تا در داخل و اطراف مهبل استعمال کنید. همچنین ممکن است پزشک پیشنهاد هورمون درمانی را مطرح کند (به میث «یانسی سالم» صفحه ۲۶۱ مراجعه کنید). می‌توانید برای بهبود لغزندگی مهبل در حین مقاربت، از ژل‌های محلول در آب استفاده کنید.

اگر با استفاده از این نمودار نمی‌توانید به هیچ تشخیصی برسید، به پزشک خود مراجعه کنید.