

۶۹ درد صورت

برای موارد دندان درد به نمودار ۹۵، «مشکلات دندان» (صفحه ۲۰۶)، برای درد اطراف دهان به نمودار ۹۶، «مشکلات دهان» (صفحه ۲۰۸) و برای سردرد به نمودار ۶۳، «سردرد» (صفحه ۱۵۸) مراجعه کنید. در صورتی که درد یا ناراحتی شما تنها در قسمت صورت یا پیشانی است از این نمودار استفاده کنید. درد صورت ممکن است به صورت دردی گنگ، مبهم و زق کننده یا به صورت دردی تیز و شدید باشد. این درد اغلب در اثر عفونت یا التهاب بافت های صورت یا تحریک شدن یکی از اعصاب ایجاد می شود. هرچند که درد صورت ممکن است آزاردهنده باشد و به درمان دارویی نیاز داشته باشد، به ندرت نشانه یک بیماری جدی است.

شروع

بله
آیا در ناحیه دردناک صورت، لکه ها و جوش های پوستی قرمز و تاول دار وجود دارد یا قبلاً چنین لکه ها و جوش هایی داشته اید؟

در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.
علت احتمالی: ممکن است مبتلا به زونا شده باشید. زونا از عفونت های ویروسی است که بر اعصاب اثر می کند و ویروس آبله مرغان آن را ایجاد می کند.

اقدامات لازم: پزشک احتمالاً برای شما داروی مسکن یا داروهای ضد ویروسی تجویز خواهد کرد. در صورتی که چشمان شما گرفتار شده باشد، وی ممکن است شما را برای ارزیابی و درمان به پزشک متخصص ارجاع دهد.

بله
آیا درد شدیدی در داخل یا اطراف چشم خود احساس می کنید؟

علت احتمالی: احساس درد در داخل چشم یا اطراف آن، به دلیل انواع مختلفی از بیماری های چشمی ایجاد می شود. به نمودار ۸۲ درد یا آزردهی چشم (صفحه ۱۸۶) مراجعه کنید.

بله
آیا درد بیشتر در قسمت پیشانی و صورت احساس می شود یا با خم شدن شدیدتر می شود؟

علت احتمالی: ممکن است، علت درد شما، سینوزیت (التهاب مخاط حفره های هوایی استخوان های صورت) باشد که به دنبال سرماخوردگی اتفاق می افتد.

همین حالا با پزشک خود تماس بگیرید.

علت احتمالی: یکی از تشخیص های احتمالی خصوصاً اگر بیش از ۵ سال سن داشته باشید، التهاب سرخرگ گیجگاهی است. در این بیماری، سرخرگ های پوست جمجمه و دیگر قسمت های بدن دچار التهاب می شوند. برای پیشگیری از آسیب رگ های خونی چشم، درمان فوری لازم است چون ممکن است بینایی شخص از دست برود.

اقدامات لازم: در برخی موارد، برای تأیید تشخیص نمونه کوچکی از سرخرگ گرفته و بررسی می شود. پزشک ممکن است درمان دارویی با داروهای کورتیکواستروئیدی (کورتونی) را به مدت ۶ ماه یا بیشتر برای شما تجویز کند. برای تأیید اینکه التهاب کنترل شده است یا خیر، باید آزمایش خون به صورت منظم انجام شود.

بله
آیا درد بیشتر در شقیقه ها احساس می شود یا لمس کردن شقیقه ها ایجاد درد می کند یا آن را بدتر می کند؟

علت احتمالی: ممکن است تحریک و آزردهی عصب سه قلو صورت باعث ایجاد این درد شده باشد.

علت احتمالی: ممکن است مفصل گیجگاه - آرواره (مفصل بین فک پایین و جمجمه) دچار مشکل شده باشد. چنین مشکلاتی ممکن است به علت ردیف نبودن دندانها، ساییده شدن دندانها در هنگام خواب (دندان قروچه) باشد.

اقدامات لازم: به دندانپزشک خود مراجعه کنید. در صورتی که شبها دندان قروچه دارید، دندانپزشک احتمالاً پیشنهاد می کند که هنگام خواب از محافظ دندان استفاده کنید. برای کاهش درد از مسکن های بدون نسخه استفاده کنید. به علاوه می توانید از کیسه آب گرم که در یک حوله پیچیده شده باشد و همچنین ماساژ عضلات ناحیه دردناک کمک بگیرید. در صورت ردیف نبودن دندانها، لازم است برایتان اقدام دندانپزشکی انجام شود.

بله
آیا دچار درد شدید و تیزی در یک سمت صورت هستید که با لمس کردن پوست در یک قسمت خاص از صورت ایجاد می شود؟

اقدامات لازم: به پزشک خود مراجعه کنید. پزشک احتمالاً برای بررسی سایر علتها، گوش شما را معاینه و پیشنهاد خواهد کرد که دندانپزشک هم شما را معاینه کند. معمولاً در ابتدا درد عصب سه قلو را با تجویز مسکن درمان می کنند. در صورتی که این درمان مؤثر نباشد تجویز داروهای ضد انسدگی یا ضد تشنج ممکن است به تسکین علایم کمک کند.

بله
آیا درد مبهم و گنگی در اطراف گوش یا فک دارید که با جوییدن شدیدتر می شود؟

اگر با استفاده از این نمودار نمی توانید به هیچ تشخیصی برسید، به پزشک خود مراجعه کنید.