

# ۸۰ بثورات پوستی همراه با تب

در صورت ابتلا به نقاط یا مناطق تغییر رنگ یافته و منتشر در سطح پوست و نیز بالا رفتن دمای بدن تا ۳۸ درجه سانتیگراد یا بالاتر، از این نمودار استفاده کنید. احتمال دارد به یک بیماری عفونی مبتلا شده باشید. احتمال ابتلا به عوارض این بیماری ها در بزرگسالان بیشتر از کودکان است تا در کودکان. برای آن که متوجه شوید که تب دارید یا خیر، دمای بدن خود را با دماسنج اندازه گیری کنید (به میحث «کنترل تب» صفحه ۱۵۴ مراجعه کنید).

## شروع

**بله** آیا نقاط قرمز یا ارغوانی رنگی در پوست خود دارید که با فشار دادن محو نمی شوند؟ (به میحث «بررسی بثورات پوستی قرمز رنگ» صفحه ۷۹ مراجعه کنید).

**خیر**

**بله** آیا هیچ یک از علایم زیر را دارید؟ سردرد شدید  
تب  
درد گردن در هنگام خم کردن سر به جلو  
اذیت شدن از نور شدید  
خواب آلودگی یا منگی

**خیر**

## اورژانسی! فوراً آمبولانس درخواست کنید.

**علت احتمالی:** ممکن است مننژیت باعث این علایم باشد. مننژیت، التهاب پرده های پوشاننده مغز در اثر عفونت است. اقدامات لازم: در صورت شک به مننژیت فوراً در بیمارستان بستری و با آنتی بیوتیک درمان خواهید شد. شاید در این موارد به مراقبت های ویژه (آی.سی.یو) هم نیاز باشد.

**بله** آیا دچار بثورات پوستی تاول دار شده اید؟

**خیر**

**بله** آیا این بثورات پوستی فقط در یک منطقه یا در یک سمت بدن هستند؟

**خیر**

## همین حالا با پزشک خود تماس بگیرید.

**علت احتمالی و اقدامات لازم:** پوریورا، نوعی ضایعه پوستی و علت آن خونریزی در زیر پوست در اثر برخی از بیماری ها است. ممکن است لازم باشد در بیمارستان بستری شوید تا بررسی های لازم برای تعیین درمان انجام شود.

**بله** آیا بثورات پوستیتان منتشر و شدیداً خارش دار است؟

**خیر**

**در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.**  
**علت احتمالی:** علت احتمالی این علایم، آبله مرغان است. آبله مرغان نوعی عفونت ویروسی است که عامل آن، ویروس هرپس زوستر است.

اگر با استفاده از این نمودار نمی توانید به هیچ تشخیصی برسید، در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.

**اقدامات لازم:** در بزرگسالان، آبله مرغان می تواند بیماری جدی و شدیدی ایجاد کند. ممکن است ریه ها را آلوده و ذات الریه ایجاد کند. پزشک احتمالاً داروهای ضد ویروسی تجویز خواهد کرد.

**بله** آیا بثورات پوستی قرمز همراه با گلودرد دارید؟

**خیر**

**علت احتمالی:** ممکن است مبتلا به مخمک شده باشید. مخمک نوعی بیماری عفونی است که بثورات پوستی به رنگ قرمز روشن ایجاد می کند. این بثورات بهتر از همه در چین های پوستی دیده می شوند.

**اقدامات لازم:** ممکن است لازم باشد برای تأیید تشخیص نمونه گیری از گلویتان انجام شود. در صورت ابتلا به مخمک، پزشک برایتان آنتی بیوتیک تجویز خواهد کرد.

**بله** آیا دچار بثورات پوستی منتشر به رنگ صورتی کمرنگ شده اید؟

**خیر**

**علت احتمالی:** تعدادی از ویروس های مختلف از جمله سرخچه می توانند این علایم را ایجاد کنند.

اگر مبتلا به بثورات پوستی همراه با تب هستید و با استفاده از این نمودار نمی توانید به هیچ تشخیصی برسید، در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.

**اقدامات لازم:** از مهارت های کمک کننده برای کاهش تب استفاده کنید (به میحث «کنترل تب، صفحه ۱۵۴» مراجعه کنید). در صورت تغییر یا بدتر شدن علایم یا بهتر نشدن آنها در عرض ۲ روز، به پزشک خود مراجعه کنید. اما در صورتی که باردار هستید یا یا زن باردار تماس دارید، در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید (به میحث «سرخچه و بارداری» در همین صفحه مراجعه کنید).

## سرخچه و بارداری

در صورتی که باردار هستید و دچار بثورات پوستی شده اید، باید هرچه سریع تر به پزشک مراجعه کنید تا علت این امر مشخص شود و جتین از نظر خطر احتمالی بررسی شود. بسیاری از بیماری های ویروسی در دوران بارداری هیچ خطری ندارد. ویروس سرخچه می تواند از جفت عبور کند و به جنین در حال رشد صدمه بزند. این آسیب ممکن است به مشکلاتی مثل کوری، مشکلات قلبی و کری منجر شود. در صورت ابتلای مادر به عفونت سرخچه، در اواخر حاملگی که رشد جنین کامل شده است، خطر ایجاد این مشکلات در جنین کمتر می شود. می توان با واکسیناسیون (صفحه ۳۷) در دوران کودکی، از بروز این بیماری پیشگیری کرد. اما واکسیناسیون همیشه محافظت کامل ایجاد نمی کند. بنابراین اهمیت دارد که برای احتیاط، قبل از باردار شدن آزمایش خون انجام شود تا میزان ایمنی بدن سنجیده شود و پس از آن، در صورت نیاز مجدداً واکسیناسیون انجام شود.