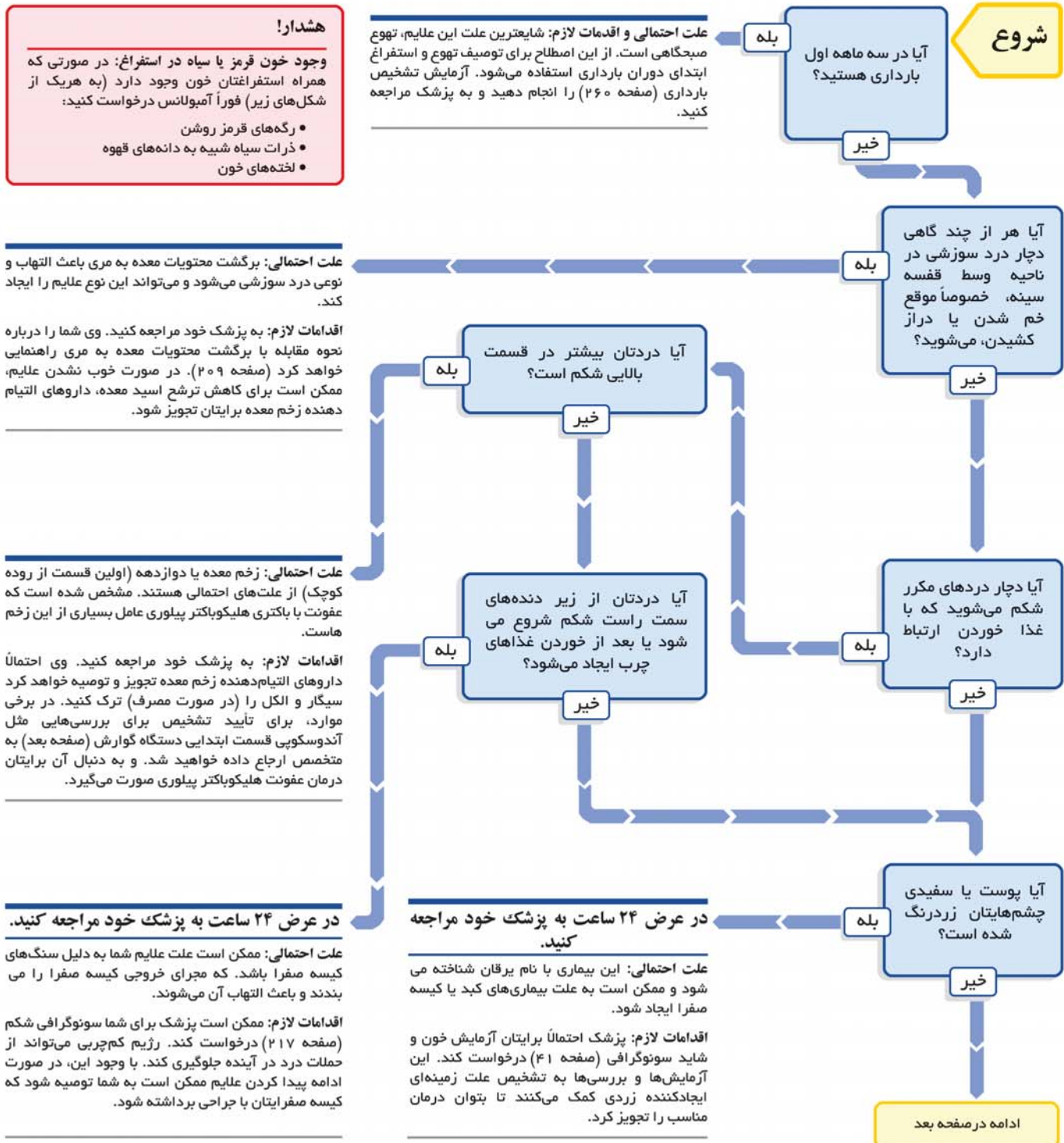


# ۹۹ استفراغ‌های مکرر

در مورد حملات تکی استفراغ به نمودار ۹۸، استفراغ (صفحه ۲۱۰) مراجعه کنید. در مورد استفراغ در دوران بارداری به نمودار ۱۴۱، تهوع و استفراغ در دوران بارداری (صفحه ۲۷۸) مراجعه کنید. در صورتی که استفراغ مکرر دارید یا احساس مداوم تهوع در طول چند روز یا چند هفته گذشته داشته اید از این نمودار استفاده کنید. التهاب یا زخم مخاط معده می‌تواند باعث استفراغ‌های مکرر شود. مسائل مربوط به سبک زندگی مثل غذا خوردن نامنظم یا مصرف الکل می‌تواند این علایم را بدتر کند. استفراغ‌های مکرر همراه با کاهش وزن یا درد شکم، ممکن است علتی جدی داشته باشند و درباره آنها باید به پزشک مراجعه کنید.



## هشدار!

وجود خون قرمز یا سیاه در استفراغ: در صورتی که همراه استفراغتان خون وجود دارد (به هریک از شکل‌های زیر) فوراً آمبولانس درخواست کنید:

- رگه‌های قرمز روشن
- ذرات سیاه شبیه به دانه‌های قهوه
- لخته‌های خون

### آندوسکوپی قسمت ابتدایی دستگاه گوارش



برای آندوسکوپی قسمت ابتدایی دستگاه گوارش، لوله نمایشگر انعطاف‌پذیری از راه دهان به داخل مری، معده و دوازدهه (اولین قسمت روده کوچک) فرستاده می‌شود تا این قسمت‌ها بررسی و بیماری‌هایی مثل زخم مشخص شوند. ممکن است گلو با اسپری بیحس‌کننده موضعی بیحسی شود یا این که داروی خواب‌آور ضعیفی برای فرد تجویز شود. آندوسکوپی معمولاً حدود ۱۵ دقیقه طول می‌کشد. می‌توان موقع آندوسکوپی نمونه‌هایی را هم برای بررسی و تجزیه و تحلیل در آزمایشگاه از دستگاه گوارش برداشت.

#### مشاهده دستگاه گوارش

پزشک می‌تواند مخاط دستگاه گوارش را که موقع حرکت دادن آندوسکوپ بر روی نمایشگر نشان داده می‌شود، مشاهده کند.

ادامه از صفحه قبل

آیا هیچ‌یک از علائم زیر را دارید؟  
• کاهش اشتها  
• کاهش وزن به مقدار بیش از ۴ کیلوگرم

بله

خیر

### در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.

علت احتمالی: بیشترین علت این علائم، زخم معده یا دوازدهه (اولین قسمت روده کوچک) است، اما احتمال کمی هم وجود دارد که مبتلا به سرطان معده باشید.

اقدامات لازم: پزشک احتمالاً آندوسکوپی دستگاه گوارش درخواست خواهد کرد. معمولاً زخم معده با یک دوره آنتی بیوتیک که روی هلیکوباکتریلوری مؤثر باشد، درمان می‌شود تا این باکتری که مسئول موارد عمده‌ای از این زخم‌ها است کشته شود. معمولاً لازم است سرطان معده را با جراحی درمان کرد.

آیا اخیراً دچار یبوست شدید و یا تورم شکم شده‌اید؟

بله

خیر

### همین حالا با پزشک خود تماس بگیرید.

علت احتمالی: بسته شدن روده می‌تواند باعث این علائم شود.

اقدامات لازم: پزشک شما را معاینه خواهد کرد و احتمالاً شما را برای بررسی‌هایی مثل عکسبرداری (صفحه ۳۹) به بیمارستان خواهد فرستاد. در صورت شدید بودن استفراغ، ممکن است به جای تجویز به صورت خوراکی، مایعات از راه تزریقی برایتان تجویز شود. در برخی موارد برطرف کردن بسته شدن روده، نیاز به جراحی دارد.

آیا الکل می‌نوشید؟

بله

خیر

علت احتمالی: یکی از تشخیص‌های احتمالی گاستریت مزمن (التهاب طولانی‌مدت مخاط معده) است. مصرف الکل، این بیماری را شدیدتر می‌کند.

اقدامات لازم: به پزشک خود مراجعه کنید. پزشک به شما توصیه خواهد کرد که الکل مصرف نکنید. وی ممکن است ضد اسید هم تجویز کند. به صورت منظم غذا بخورید و حجم هر وعده غذایی کم باشد. سیگار را ترک کنید. در صورت ادامه پیدا کردن علائم، پزشک احتمالاً شما را برای آندوسکوپی دستگاه گوارش ارجاع می‌دهد.

آیا سردردهای مکرر دارید؟

بله

خیر

### در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.

علت احتمالی: حالتی که باعث بالا رفتن فشار وارد شده بر مغز می‌شوند (مثل تومورها) می‌توانند چنین علائمی ایجاد کنند. اما این موارد، نادر هستند. این احتمال بیشتر است که حملات مکرر استفراغ همراه با سردرد، به خاطر میگرن باشد.

اقدامات لازم: اگر قبلاً سابقه میگرن نداشته باشید، پزشک برای بررسی علت‌های دیگر شما را معاینه خواهد کرد. وی ممکن است برای انجام ام.آر.آی (صفحه ۴۱) مغز، شما را به بیمارستان ارجاع دهد. در صورتی که میگرن علت ایجاد علائم در شما باشد، از راهتمایی‌های مربوط به نحوه تسکین سردرد (صفحه ۱۵۹) استفاده کنید.

آیا دارو مصرف می‌کنید؟

بله

خیر

### در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.

علت احتمالی و اقدامات لازم: عارضه جانبی برخی داروها ممکن است به صورت استفراغ‌های مکرر باشد. بدون نظر پزشک، مصرف داروهای تجویز شده را قطع نکنید. به خاطر داشته باشید که خود استفراغ می‌تواند کارایی مصرف برخی از داروها را کمتر کند (به مبحث «داروها و استفراغ» ۲۱۰ مراجعه کنید).

اگر با استفاده از این نمودار نمی‌توانید به هیچ تشخیصی برسید، به پزشک خود مراجعه کنید.