

مشکلات پوستی شیرخواران

در صورت ابتلای شیرخواران به بثورات پوستی همراه با تب، به نمودار ۱۵، بثورات پوستی همراه با تب صفحه ۷۸) مراجعه کنید. پوست نوزادان بسیار حساس است و کشیده شدن لباس یا ملحفه روی پوست به راحتی می تواند پوست آنها را تحریک کند. چنین مشکلات خفیفی معمولاً جای نگرانی ندارند. یکی از شایع ترین مشکلات پوستی شیرخواران، بثورات پوستی ناشی از کهنه یا پوشک بچه است که به راحتی هم می توان آن را درمان کرد. ناهنجاری ها و بثورات پوستی دیگری که بدون هیچ علت واضحی ایجاد می شوند یا برای مدتی بیش از چند روز باقی می مانند، باید توسط پزشک بررسی شوند، به ویژه در صورتی که شیرخوار ناخوش هم به نظر برسد.

شروع

آیا شیرخواران دچار بثورات پوستی به شکل نقاط قرمز تیره شده است که با فشار محو نمی شوند (به صفحه ۷۹ مراجعه کنید)؟

خیر

بله

آیا مشکل پوستی فرزندتان از هنگام تولد یا مدت کوتاهی بعد از آن وجود داشته است؟

خیر

بله

آیا شیرخواران دچار التهاب و پوسته ریزی در حداقل ۲ ناحیه از نواحی زیر شده است؟

- گردن
- پشت گوش
- صورت
- کشاله ران
- زیر بغل

خیر

بله

ادامه در صفحه بعد

اورژانس! فوراً آمبولانس درخواست کنید.

علت احتمالی: ممکن است علت این قبیل بثورات پوستی در شیرخواری که ناخوش است، مننژیت یعنی التهاب پرده های احاطه کننده مغز در اثر عفونت باشد.

اقدامات لازم: در صورت شک به مننژیت، شیرخواران فوراً در بیمارستان بستری و با آنتی بیوتیک درمان خواهد شد. شاید به مراقبت های ویژه (آی سی یو) نیز نیاز باشد.

بله

آیا همه پوست مبتلا شده است؟

خیر

بله

آیا فرزندتان دچار لکه های پوستی مادرزادی است؟

خیر

علت احتمالی و اقدامات لازم: در بعضی از موارد نادر، ممکن است به علت نوعی ناهنجاری ژنتیک، بیماری در سرتاسر پوست ایجاد شود. معمولاً قبل از ترخیص نوزاد از بیمارستان نوع این بیماری را تشخیص می دهند و در مورد سیر آن شما را راهنمایی خواهند کرد. در غیر این صورت، به پزشک خود مراجعه کنید.

علت احتمالی و اقدامات لازم: اکثر نوزادان در این سن به تحریکات پوستی مبتلا می شوند که معمولاً خودبه خود در طی یک ماه اول پس از تولد برطرف می شوند (به مبحث «پوست نوزادان» در صفحه بعد مراجعه کنید). در صورت عدم بهبود این حالات یا در صورت نگرانی به پزشک خود مراجعه کنید.

علت احتمالی و اقدامات لازم: بیشتر نوزادان هنگام تولد یک یا چند لکه پوستی مادرزادی دارند. در برخی از موارد، این ضایعات در چند ماه یا چند سال اول زندگی، کاملاً از بین می روند ولی برخی هم تا آخر عمر باقی می مانند. معمولاً خال توت فرنگی تا اواخر ماه اول پس از تولد ایجاد نمی شود، ولی باز هم آن را جز لکه های پوستی مادرزادی محسوب می کنند (به مبحث «لکه های پوستی مادرزادی» در همین صفحه مراجعه کنید).

علت احتمالی: یکی از علت های احتمالی، درماتیت (التهاب پوستی) سبورئیک است. این بیماری، نوعی اختلال شایع و بی خطر است که نواحی چرب پوست را گرفتار می کند.

اقدامات لازم: چین های پوستی نواحی مبتلا را با دقت خاص بشوئید و خشک کنید. از مصرف صابون، لوسیون بچه یا محلول استحمام بچه اجتناب کنید. به جای آن می توان برای پاک و مرطوب کردن پوست شیرخوار، از محلول های نرم کننده قابل تهیه از داروخانه ها استفاده کرد. در صورت عدم بهبود بثورات پوستی در عرض یک هفته یا در صورتی که همچنان نگران هستید، به پزشک خود مراجعه کنید. وی احتمالاً برای شیرخوار شما نوعی کرم کورتیکواستروئیدی (کورتونی) ضعیف تجویز خواهد کرد.

لکه های پوستی مادرزادی

اکثر شیرخواران در هنگام تولد چند خال یا لکه رنگی دارند. این لکه های پوستی مادرزادی ممکن است والدین را مضطرب کند اما بیشتر آنها هیچ خطری ندارند. برخی از این لکه ها به مرور زمان برطرف می شوند یا کمتر به چشم می آیند. لکه هایی را که برطرف نمی شوند، می توان با آرایش پنهان کرد و در برخی موارد با جراحی لیزری تحت درمان قرار داد.

خال توت فرنگی

این لکه های برجسته و به رنگ قرمز روشن در هر جایی از بدن شیرخوار ممکن است به وجود بیاید. این خال ها معمولاً در ماه های اول زندگی به سرعت رشد می کنند ولی بعد از آن از سال دوم به بعد به تدریج کوچک می شود و معمولاً تا سن ۸ سالگی بدون آنکه اثری از خود به جا بگذارد، برطرف می شود. در صورت ابتلای فرزندتان به این خال ها در نزدیک چشم یا لب، هرچه سریع تر به پزشک خود مراجعه کنید چون درمان زودهنگام می تواند مانع رشد خال و اختلال در بینایی یا تغذیه شیرخوار شود.

خال آبی معمولی

این لکه های شبیه به کبودشدگی هستند گاهی بر روی کمر و باسن شیرخواران دارای پوست تیره رنگ ایجاد و قبل از دویمین سالگرد تولد هم برطرف می شوند.

خال شرابی

این لکه های مسطح قرمز یا ارغوانی را می توان در هر جایی از بدن شیرخوار پیدا کرد. این لکه ها خودبه خود تحلیل نمی روند، اما با لیزر درمانی می توان آنها را بهبود بخشید.

خال استروک

این لکه ها به صورت ضایعات پوستی مسطح و صورتی رنگ بر روی صورت و پشت گردن ایجاد می شوند. این لکه ها معمولاً در طی چند ماه اول پس از تولد یا تحلیل می روند و یا مو آنها را می پوشانند.

پوست نوزادان

پوست نوزاد بسیار ظریف است و به راحتی تحریک و آزرده می شود. قبل از ۶ هفتهگی، برای تمیز کردن نوزاد از مابون یا مواد شوینده استفاده نکنید زیرا پوست را خشک می کند. برای شستن ناحیه تناسلی معمولاً استفاده از آب خالی کافی است. ریختن چند قطره روغن بچه در آب وان، به پیشگیری از خشکی پوست کمک می کند.

چندین مشکل پوستی بی خطر وجود دارند که به طور شایع شیرخواران را مبتلا می کنند. این مشکلات عبارتند از:

لکه لکه بودن پوست: که در بخشی از آن به خاطر قابل مشاهده بودن رگ های خونی در نتیجه کمبود چربی زیر پوست و بخشی دیگر هم به علت نارس بودن گردش خون و در نتیجه جریان خون نابرابر در پوست ایجاد می شود.

میلیا: نقاط سفیدرنگی بر روی بینی و گونه هاست که از بسته شدن مجرای غده های چربی پوست ناشی می شود. این نقاط بدون هیچ درمانی در عرض ۲ هفته اول پس از تولد بهبود می یابند.

در موارد پوسته پوسته شدن یا ورقه ورقه شدن پوست روی دست و پا، با ملایمت مقداری محلول نرم کننده بر روی ناحیه مبتلا بمالید.

کهیر: بثورات پوستی به صورت لکه هایی با مرکز سفید و حاشیه قرمز که بدون درمان هم به سرعت برطرف می شوند.

عرق جوش: دانه های قرمز کوچکی هستند که اغلب بر روی صورت و قفسه سینه ایجاد می شوند. مطمئن شوید که شیرخواران گرم اش نباشد. این حالت، هیچ درمانی لازم ندارد.

علت احتمالی: ممکن است شیرخواران به بیماری «گلاک» گهواره» مبتلا شده باشد. این بیماری شایع و بی خطر است.

اقدامات لازم: می توان با مالیدن روغن زیتون یا روغن مخصوص بچه در هنگام شب، دلمه ها را نرم کرد و سپس صبح زور بعد آنها را شست. همچنین، شامپوهای مخصوص هم برای درمان این بیماری وجود دارد که به صورت بدون نسخه می توان آنها را تهیه کرد. با این همه، بیماری معمولاً در عرض چند هفته خودبه خود برطرف می شود. در صورت عدم بهبود یا در صورتی که نگران هستید، به پزشک خود مراجعه کنید.

علت احتمالی: ممکن است فرزندتان مبتلا به اگزمای آتوپیک باشد که نوعی بیماری حساسیتی است. این تشخیص به ویژه در صورتی محتمل است که فرد یا افراد دیگری از خانواده هم به اگزما یا دیگر بیماری های حساسیتی مبتلا باشند.

اقدامات لازم: به پزشک خود مراجعه کنید. در صورت تأیید تشخیص، پزشک شما را درباره نحوه مقابله با اگزمای آتوپیک (صفحه ۸۰) راهنمایی خواهد کرد. همچنین وی شاید نوعی کرم کورتیکواستروئیدی (کورتونی) هم برای شیرخوار تجویز کند. در صورت منتشر بودن بثورات پوستی یا در صورتی که این بثورات با سوزش همراه باشند باید در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید. اگزمای آتوپیک تا ۸ سالگی در بسیاری از کودکان مبتلا برطرف خواهد شد.

ادامه از صفحه قبل

آیا بر روی پوست سر شیرخوارتان دلمه های قهوه ای مایل به زرد وجود دارد؟

بله

خیر

آیا شیرخوارتان مبتلا به بثورات پوستی قرمز و خارش دار بر روی صورت، جلوی آرنج یا پشت زانو است؟

بله

خیر

آیا شیرخوارتان دچار التهاب پوست ناحیه باسن شده است (ممکن است ضایعه به صورت نقطه هایی به اطراف منتشر شده یا نشده باشد)؟

بله

خیر

آیا پوست، ترک خورده یا زخم شده است؟

بله

خیر

آیا چندین لکه قرمز در خارج از ناحیه اصلی دچار بثورات پوستی وجود دارد؟

بله

خیر

علت احتمالی و اقدامات لازم: ممکن است فرزندتان دچار عفونت بثورات پوستی ناحیه پوشک شده باشد. به پزشک خود مراجعه کنید. وی احتمالاً برای شیرخوار نوعی کرم ضدعفونت یا کرم کورتیکواستروئیدی (کورتونی) تجویز خواهد کرد. در ضمن می توانید از مهارت های کمک کننده برای درمان بثورات پوستی ناحیه پوشک استفاده کنید.

در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.

علت احتمالی: یکی از علت های احتمالی، نوعی عفونت پوستی قارچی است که موجب برفک می شود. ممکن است این عفونت به همراه بثورات پوستی ناحیه پوشک یا برفک دهان رخ دهد.

اقدامات لازم: پزشک احتمالاً برای شیرخوار شما نوعی کرم ضدقارچ و شاید هم علاوه بر آن نوعی کرم کورتیکواستروئیدی (کورتونی) تجویز می کند.

علت احتمالی: ممکن است فرزندتان مبتلا به بثورات پوستی ناحیه پوشک شده باشد. اکثر شیرخواران دست کم یک بار به این بیماری مبتلا می شوند این بیماری به ویژه در مواقعی رخ می دهد که شیرخوار دچار اسهال باشد. برخی از شیرخواران بیش از بقیه مستعد ابتلا هستند.

اقدامات لازم: از مهارت های کمک کننده برای درمان بثورات پوستی ناحیه پوشک (همین صفحه) استفاده کنید. در صورت برطرف نشدن بثورات پوستی در عرض چند روز یا در صورت بدتر شدن آنها، با پزشک خود مشورت کنید. وی احتمالاً برای کاهش التهاب یک کرم کورتیکواستروئیدی (کورتونی) تجویز خواهد کرد.

اگر با استفاده از این نمودار نمی توانید به هیچ تشخیصی برسید، به پزشک خود مراجعه کنید.

بثورات پوستی ناحیه پوشک

بثورات پوستی ناحیه پوشک، اکثر شیرخواران را حداقل یک بار مبتلا می کند. این حالت به ویژه پس از اسهال شایع است اما در صورت تحریک پوست در اثر پوشیدن پوشک خیس یا آلوده به مدت طولانی نیز ممکن است ایجاد شود. شاید با این اقدامات بتوانید به برطرف شدن بثورات پوستی ناحیه پوشک کمک کنید:

- حتی الامکان اجازه دهید شیرخوارتان ترجیحاً حداقل یک بار در روز بدون پوشک بازی کند.
- ناحیه پوشک شیرخوار را با آب خالی بشویید و به دقت خشک کنید و از مصرف شوینده های معطر برای این محل بپرهیزید.
- پوشک شیرخوار خود را تند تند عوض کنید.
- حتماً نواحی چین دار پوست شیرخوار را کاملاً خشک کنید.
- از یک کرم ضدآب مثل روغن و روغن کرچک یا وازلین استفاده کنید.
- اگر به جای پوشک از کهنه استفاده می کنید، حتماً آنها را به طور کامل بشویید و از به کارگیری شوینده های بیولوژیک برای شستن اجتناب کنید.

در صورتی که بثورات پوستی، تاول دار، دچار سوزش یا زخمی شوند یا در صورتی که در عرض چند روز برطرف نشوند، به پزشک خود مراجعه کنید.