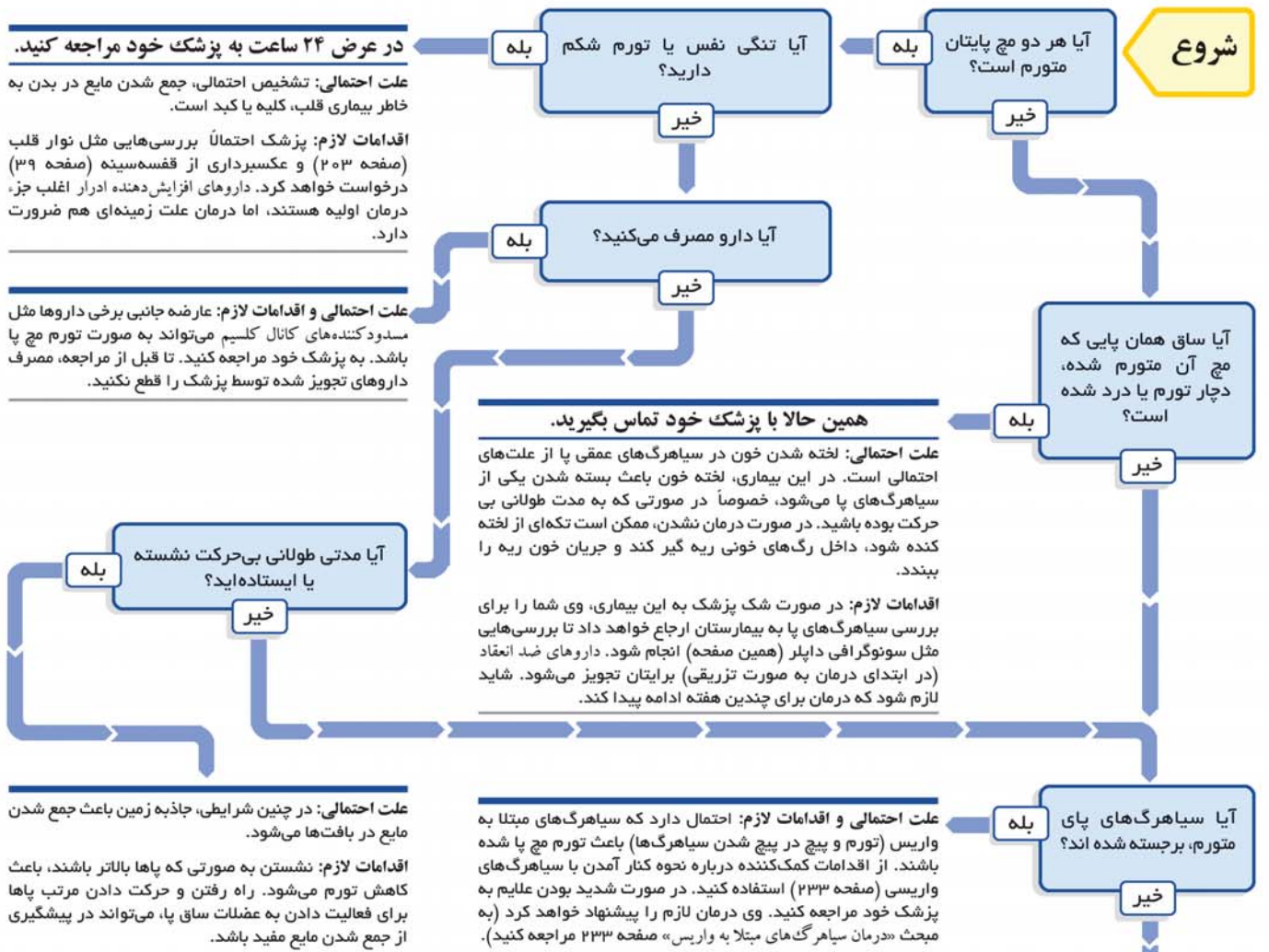


در صورت باردار بودن، به نمودار ۱۴۶، تورم مچ پا در دوران بارداری (صفحه ۲۸۳) مراجعه کنید. در صورت تورم دردناک یک پا هر دو مچ پا به نمودار ۱۱۰، درد مفاصل (صفحه ۲۲۸) مراجعه کنید. تورم مچ پا بدون درد، اغلب به خاطر جمع شدن مایع در بافتها پس از مدت زیادی نشستن یا ایستادن در حالت بیحرکت ایجاد می‌شود. در دوران بارداری هم به خاطر افزایش فشار بر رگهای خونی داخل شکم تورم مچ پا زیاد اتفاق می‌افتد. با وجود این، گاهی هم علت تورم مچ پا ممکن است بیماری‌های جدی و خطرناکی مثل نارسایی قلب، بیماری کبد یا کلیه باشد. در صورتی که مرتباً دچار تورم مچ پا می‌شوید به پزشک خود مراجعه کنید.



سونوگرافی داپلر



در سونوگرافی داپلر، از امواج فراصوتی با فرکانس بالا برای بررسی سرعت و جهت جریان خون در رگ‌ها استفاده می‌شود. معمولاً این روش سونوگرافی برای بررسی تنگی یا بسته بودن سرخرگ‌ها یا سیاهرگ‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد. یک مبدل، امواج صوتی را به سوی رگ‌های خونی می‌تاباند و بازتاب امواج را دریافت می‌کند. سپس اطلاعات به دست آمده را به رایانه منتقل می‌کند تا تصویری از جریان خون تشکیل شود.

نحوه انجام سونوگرافی داپلر
یک مبدل، امواج فراصوتی را می‌تاباند و بازتاب‌های حاصل از رگ‌های تحت بررسی را دریافت می‌کند.

مبدل را روی پوست گذاشته، بر روی رگ‌ها حرکت می‌دهند.

اگر با استفاده از این نمودار نمی‌توانید به هیچ تشخیصی برسید، به پزشک خود مراجعه کنید.