

# ۱۲۳ مشکلات بیضه و کیسه بیضه

همه مردان باید به صورت منظم بیضه‌های خود را معاینه کنند (به مبحث «معاینه بیضه» در همین صفحه مراجعه کنید)، چون احتمال کمی وجود دارد که برخی تغییرات ایجاد شده در بیضه نشانه‌ای از سرطان باشند که در صورت تشخیص به موقع احتمال درمان موفقیت‌آمیز آن زیاد است. در صورتی که دچار درد هستید یا متوجه توده یا تورمی در داخل یا اطراف بیضه‌ها یا هر جای دیگری داخل کیسه بیضه شده‌اید، از این نمودار استفاده کنید تا مشخص شود که چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید. در برخی موارد لازم است که برای حفظ باروری، درمان سریع و صحیح انجام شود.

## شروع

آیا دچار درد یک یا هر دو بیضه شده‌اید؟

خیر

بله

آیا در ۴۸ ساعت گذشته آسیبی به ناحیه تناسلی شما رسیده است؟

خیر

بله

آیا درد شما به صورت ناگهانی و در عرض چند ساعت ایجاد شده است؟

بله

خیر

آیا یک یا چند تورم بدون درد در داخل یا اطراف بیضه شما به وجود آمده است؟

خیر

بله

آیا دچار تورم بدون درد کل کیسه بیضه شده‌اید؟

خیر

بله

## اورژانس! فوراً آمبولانس درخواست کنید.

**علت احتمالی و اقدامات لازم:** ممکن است در اثر آسیب وارد شده، بیضه صدمه دیده باشد یا آن که بیضه در داخل کیسه بیضه پیچ‌خورده باشد (به مبحث «پیچ خوردگی بیضه» صفحه ۱۳۱ مراجعه کنید). صدمه وارد شده بررسی خواهد شد و شاید سونوگرافی (صفحه ۴۱) ضرورت پیدا کند. نوع درمان بستگی به تشخیص دارد.

## در عرض ۲۴ ساعت به پزشک خود مراجعه کنید.

**علت احتمالی:** ممکن است مبتلا به التهاب بیضه‌ها شده باشید. این التهاب ممکن است به علت عفونت‌های آمیزشی (صفحه ۲۴۵) یا به علت اوریون باشد. در برخی موارد التهاب ممکن است با عفونت‌های دستگاه ادراری مرتبط باشد. خصوصاً در افراد مسن این التهاب با عفونت پروستات ارتباط دارد.

**اقدامات لازم:** پزشک شما را معاینه خواهد کرد. در بیشتر موارد لازم است درمان با آنتی‌بیوتیک‌ها صورت گیرد، اما اوریون بدون درمان هم برطرف می‌شود.

**علت احتمالی:** در صورت وجود تورم‌های متعدد، شاید مبتلا به کیست اپیدیدیم شده باشید که کیست‌های پر از اسپرم هستند. با وجود این، در صورت تکی بودن تورم، سرطان بیضه از علت‌های احتمالی خواهد بود.

**اقدامات لازم:** به پزشک خود مراجعه کنید. وی شما را معاینه خواهد کرد و احتمالاً شما را به پزشک متخصص ارجاع خواهد داد یا بررسی‌هایی مثل سونوگرافی (صفحه ۴۱) برایتان درخواست خواهد کرد. کیست‌های اپیدیدیم نیاز به درمان ندارند مگر این که باعث احساس ناراحتی شده باشند که در این صورت با جراحی آنها را برمی‌دارند. درمان سرطان بیضه، جراحی و تجویز دارو است. این بیماری در اغلب در موارد علاج‌پذیر است.

**علت احتمالی:** ممکن است مایع در داخل کیسه بیضه جمع شده باشد. نام این حالت، هیدروسل است. هیدروسل در بیشتر موارد، خطری ندارد اما ممکن است مایع جمع شده، ناشی از آسیب یا مشکلات بیضه مثل تومور باشد.

**اقدامات لازم:** به پزشک خود مراجعه کنید. وی شما را معاینه و احتمالاً برای کنار گذاشتن علت‌های زمینه‌ای، سونوگرافی بیضه (صفحه ۴۱) درخواست خواهد کرد. در برخی موارد ممکن است مایع جمع شده، بدون درمان هم برطرف شود. با وجود این، در صورتی که خود بیضه دچار مشکل باشد یا جمع شدن مایع ادامه پیدا کند، شاید نیاز به جراحی پیدا کنید.

## هشدار!

**توده‌ها و تورم‌های بدون درد در بیضه:** در صورت پیدایش توده یا تورم در داخل کیسه بیضه حتی در صورتی که بدون درد هم باشد، به پزشک خود مراجعه کنید. سرطان بیضه به ویژه در مردان ۲۰ تا ۴۰ ساله همیشه جز، احتمالات ممکن است. این بیماری در صورت تشخیص به موقع به راحتی درمان می‌شود ولی در صورت غفلت، کشنده خواهد بود.

## اورژانس! فوراً آمبولانس درخواست کنید.

**علت احتمالی:** تشخیص احتمالی، پیچ خوردن بیضه در داخل کیسه بیضه است که طی آن، جریان خون بیضه قطع می‌شود (به مبحث «پیچ خوردگی بیضه» صفحه ۱۳۱ مراجعه کنید).

**اقدامات لازم:** در صورت تشخیص پیچ خوردگی بیضه لازم است فوراً جراحی صورت گیرد تا پیچ‌خوردگی آن باز شود و خون‌رسانی آن به حالت طبیعی بازگردانده شود. سپس برای پیشگیری از عود بیماری، هر دو بیضه در داخل کیسه بیضه ثابت می‌شوند.

## معاینه بیضه

### مهارت‌های کلیدی



نحوه معاینه بیضه

با دقت تمام انگشتان خود را بر روی کل سطح هر دو بیضه حرکت دهید و بچرخانید.

همه مردان باید به طور منظم بیضه‌های خود را برای جستجوی انواع توده‌ها یا تورم‌ها معاینه کنند چون درمان سرطان بیضه، در صورت شناسایی سریع و به موقع، بسیار آسان است. معاینه را بعد از دوش آب گرم انجام دهید، چون کیسه بیضه در این حالت کاملاً شل شده است. تومورهای سرطانی بیضه ممکن است در مراحل اولیه به صورت توده‌ای سفت بر سطح بیضه لمس شوند. چنانچه هرگونه تغییری در هر یک از بیضه‌ها یا کیسه بیضه مشاهده کردید، هر چه سریعتر به پزشک خود مراجعه کنید.

اگر با استفاده از این نمودار نمی‌توانید به هیچ تشخیصی برسید، به پزشک خود مراجعه کنید.